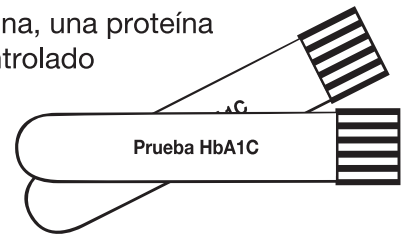


# Prueba de hemoglobina A1c (A1C)

La prueba de hemoglobina A1c (A1C o HbA1c) mide cuánta hemoglobina, una proteína de la sangre, está recubierta con azúcar. Ayuda a ver cómo se han controlado sus niveles de azúcar en la sangre en los últimos 3 meses.<sup>1</sup>

Esto puede ayudar a su médico a saber si su tratamiento está dando buenos resultados o si es necesario cambiarlo.

También puede usarse para ayudar a diagnosticar si una persona tiene diabetes.



**La prueba A1C es una prueba de sangre sencilla.**

A1C	Promedio de azúcar en la sangre <sup>1</sup>
6 %	126 mg/dL
7 %	154 mg/dL
8 %	183 mg/dL
9 %	212 mg/dL
10 %	240 mg/dL
11 %	269 mg/dL
12 %	298 mg/dL

Su proveedor de atención médica tomará una muestra de sangre de un brazo o un dedo. Puede comer y beber antes de la prueba.<sup>2</sup>



La prueba A1C se informa como un porcentaje (%). La mayoría de las personas con diabetes deben mantener su A1C por debajo del 7 %.<sup>3</sup>

Sin embargo, su proveedor de atención médica le ayudará a determinar cuál debe ser el resultado deseado de A1C para usted, ya que algunas personas tendrán distintos resultados deseados, según su estado de salud.

Su prueba A1C también se puede informar como un nivel de glucosa (azúcar) en la sangre promedio, similar a lo que usted está acostumbrado a ver en su medidor de glucosa (azúcar) en la sangre en su casa.

Como sus niveles de azúcar en la sangre pueden variar cada día, es importante que los mida en su casa con su medidor.



**2**  
veces por  
año

Su prueba A1C no mostrará si usted ha tenido muchos resultados de nivel de azúcar en la sangre altos o bajos. La prueba A1C no predice el futuro. Debe realizarse la prueba A1C al menos dos veces al año.<sup>1</sup>

Si su tratamiento cambia o si su nivel de azúcar en la sangre no está bien controlado, debe realizarse la prueba A1C con mayor frecuencia, quizá cuatro veces al año.<sup>1</sup>

Su proveedor de atención médica le puede decir cuándo realizarse la prueba A1C.

1. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Suppl. 1): S61

2. Mayo Clinic. A1C Test. <http://www.mayoclinic.org/tests-procedures/a1c-test/about/pac-20384643>. Actualizado el 18 de diciembre de 2018. Consultado el 13 de febrero de 2019.

3. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Supl. 1): S63